



CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS
CONSELHO REGIONAL DE NUTRICIONISTAS - 6ª REGIÃO
PE - AL - PB - RN - PI - MA - CE



Parecer sobre prescrição de Quercetina

O CRN6 elaborou uma nota técnica sobre a prescrição de fitoterápicos pelos nutricionistas que apresentamos em anexo, para seu conhecimento.

Quanto a quercetina trata-se de um flavonoide substância com alto potencial antioxidante e encontrada em diversos alimentos que podem ser incorporados a dieta dos pacientes, de forma a suprir as necessidades, além de fortalecer o papel do nutricionista quanto a valorização da educação alimentar e nutricional, como também manter uma alimentação saudável e equilibrada.

Estudos indicam que embora, seja difícil uma recomendação de consumo diário de flavonóides, a ingestão de frutas, vegetais e bebidas ricos nestes é indicada. Porém, pouco se sabe sobre a consequência da ingestão crônica de altas doses de flavonóides. Para compreender melhor o atual significado dos flavonoides presentes nos alimentos, faz-se necessário investigar não apenas a sua biodisponibilidade, mas também, seu mecanismo de ação, o possível sinergismo com outros constituintes da dieta bem como a sua composição nos alimentos.

Quanto ao Zinco seguimos a recomendação de prescrição de alimentos ricos desse mineral para suprir as necessidades diárias do paciente.

Ao nutricionista dentro de suas atividades privativas que garante a Lei 8234/91, consta:

Art. 3º

VII - assistência e educação nutricional a coletividades ou indivíduos, sadios ou enfermos, em instituições públicas e privadas e em consultório de nutrição e dietética;

Diante do exposto, faz-se imperativo ao profissional a ação educativa por meio de dietas devidamente equilibradas, garantindo assim a ação do nutricionista em sua área específica. Na espera de ter atendido seu questionamento.

SEDE DO CRN-6

RUA BULHÕES MARQUES, 19 SL- 803 - BOA VISTA - RECIFE/PE - CEP 50060-050 FONE: (0xx81) 3222-2495/1458 - 3421-8382/ FAX: (0xx81) 3421-8308
www.crn6.org.br / E-mail: crn6@crn6.org.br

DELEGACIA DO CEARÁ

AV. SANTOS DUMONT, 1740 SALA 613 - CENTRO EMPRESARIAL ROCHA AGUIAR - ALDEOTA - FORTALEZA/CE
CEP 60160-150 - FONE/FAX: (0XX85) 3261-6341 E-mail: crn6ce@crn6.com.br

DELEGACIA DO RIO GRANDE DO NORTE

RUA PROFESSOR ZUZA, 263 SALA 223 - CIDADE ALTA - NATAL/RN - CEP 59025-160 FONE/FAX: (0XX84) 3211-8193 E-mail: crn6rn@crn6.com.br

DELEGACIA DO PIAUÍ

RUA GOV ARTUR DE VASCONCELOS, 670 SALA 501 - CENTRO TERESINA/PI - CEP. 64001-450 - FONE/FAX: (86) 3222-3028 E-mail: crn6pi@crn6.com.br

DELEGACIA DE ALAGOAS

AV MOREIRA E SILVA, 547 SALA 105 FAROL - MACEIÓ/AL - CEP. 57051-500 - FONE/FAX: (0XX82) 3221.7048 E-mail: crn6al@crn6.com.br

DELEGACIA DA PARAÍBA

AV DOM PEDRO I, 361 ED HOLANDA CENTER SALA 210 - CENTRO - JOÃO PESSOA/PB CEP: 58013-020 FONE/FAX: (0XX83) 3241-5621 E-mail: crn6pb@crn6.org.br

DELEGACIA DO MARANHÃO

RUA QUEOPS, 12 SALA 401 ED EXECUTIVE CENTER - JARDIM RENASCENÇA - SÃO LUÍS/MA CEP: 65075-800 FONE/FAX: (98) 3235-3435 E-mail: crn6ma@crn6.org.br